


<div>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL</div> <div>DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR</div> <div>Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud</div> <div>Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</div>			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD	Fecha:	07/08/2024
		Área/Proceso:	PROMOCIÓN DE LA SALUD
		Documento:	IT- -
	ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ	INFORME TÉCNICO: día Mundial de la planificación familiar	

1. ASUNTO: INFORME DE ACTIVIDADES POR EL DIA INTERNACIONAL DE LA PLANIFICACION FAMILIAR.

2. OBJETIVO:

➤ GENERAL

- Informar a los usuarios de los servicios del CSB-Q, sobre el día Mundial de la planificación familiar.

➤ ESPECÍFICOS

- Orientar a la población sobre el día Mundial de la planificación familiar, con la finalidad de promover la concienciación sobre la misma.
- Fomentar en los afiliados una cultura basada en la prevención, mas que en la curación, a través de cambios en su estilo de vida y planificación familiar.


3. ACTIVIDADES PLANIFICADAS:

Cada 3 de agosto se conmemora el Día Mundial de la planificación familiar con la finalidad de promover la concienciación de la importancia de la planificación familiar, evitar embarazos no deseados y otros, condición que constituye el principal factor de riesgo para sufrir embarazos no deseados.

El lema de este año es **"planifica y previene lo no deseado"**, con el propósito de aumentar el conocimiento y concientización de las poblaciones en todo el mundo sobre la planificación familiar.

Con lo antes expuesto se realizó charla expositiva por el día Mundial de la planificación familiar, con la finalidad de tener una mejor interacción medico paciente, en la misma se realiza una explicación amplia sobre la temática, además de generar un espacio para el esclarecimiento de dudas, que surgieron en los participantes de la actividad. Este fue desarrollado por medico Familiar Pablo Casanova y personal de enfermería.

UNIDAD MEDICA	FECHA	HORA	LUGAR	NUMERO DE ACTIVIDADES	DESCRIPCION DE ACTIVIDADES	NUMERO DE ASISTENTES	RSPONSABLES
	7/08/2024	10:00	Sala de espera de consulta externa	1	Con lo antes expuesto se realizó charla expositiva por día Mundial de la planificación familiar, con la finalidad de tener una mejor interacción medico paciente, en la misma se realiza una explicación amplia sobre la temática.	15	Dr. Pablo Casanova Lic. Silvia Gavilanez Dr. Jonhy Calahorrano

<div>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL</div> <div>DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR</div> <div>Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud</div> <div>Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</div>			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ	Fecha:	07/08/2024
		Área/Proceso:	PROMOCIÓN DE LA SALUD
		Documento:	IT- -
	INFORME TÉCNICO: día Mundial de la planificación familiar		Página 2 de 3

4. CONCLUSIONES


- La realización de actividades de Promoción permite a la población afiliada, tener información adecuada y solventar dudas.
- Es importante mantener estos espacios de información, ya que permiten a la población afiliada y usuarias, mejorar su estilo de vida, a través de prácticas preventivas.

5. FIRMAS DE RESPONSABILIDAD:

Elaborado por:	Firma:
Lic. Silvia Gavilanez LICENCIADA	
Dr. Jhony Calahorrano MEDICO FAMILIAR.	
Dr. Pablo Casanova MEDICO FAMILIAR.	
Revisado por:	Firma:
Edison Valencia Murillo PSICÓLOGO CLÍNICO RESPONSABLE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	
Aprobado por:	Firma:
Carlos Cervantes García Director del establecimiento de salud	


Anexo fotográfico:



INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ	Fecha:	07/08/2024
		Área/Proceso:	PROMOCIÓN DE LA SALUD
	INFORME TÉCNICO: día Mundial de la planificación familiar	Documento:	IT- -
		Página 3 de 3	



COORDINACIÓN ZONAL 1 - SALUD									
REGION ZONAL DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y CALIDAD									
Unidad Operativa (U)		Fecha							
Unidad Operativa (U)		07/08/2024							
Lugar de actividad		Tema							
Bases descriptivas de la metodología		Mensaje Clave							
Tipo de actividad		Tipo de Beneficiarios							
Descripción de la actividad		Estrategia educativa empleada							
Modalidad educativa entregada		Estrategia educativa							
Registro de Participantes		Etnia		Género					
Nombre y Apellidos		Etnia		Género		Firma			
1. Juan P.		X		M		[Firma]			
2. Baldo S.		X		M		[Firma]			
3. Juan C.		X		M		[Firma]			
4. María V.		X		F		[Firma]			
5. Ana C.		X		F		[Firma]			
6. Patricia J.		X		F		[Firma]			
7. Carlos S.		X		M		[Firma]			
8. Gladys B.		X		F		[Firma]			
9. María S.		X		F		[Firma]			
10. María V.		X		F		[Firma]			
11. Eduardo R.		X		M		[Firma]			
12. Dora B.		X		F		[Firma]			
13. María V.		X		F		[Firma]			
14. Mercedes V.		X		F		[Firma]			
15. Sheila C.		X		F		[Firma]			
TOTAL BENEFICIARIOS (14)		14		3		12			

<div>INSTITUTO ECUATORIANO DE SEGURIDAD SOCIAL</div> <div>DIRECCIÓN NACIONAL DEL SEGURO GENERAL DE SALUD INDIVIDUAL Y FAMILIAR</div> <div>Subdirección Nacional de Aseguramiento del Seguro de Salud</div> <div>Coordinación Nacional de Promoción y Prevención de la Salud</div>			
	COORDINACIÓN PROVINCIAL DE PRESTACIONES DE SALUD ESTABLECIMIENTO DE SALUD: CENTRO DE SALUD B QUININDÉ	Fecha:	07/08/2024
		Área/Proceso:	PROMOCIÓN DE LA SALUD
		Documento:	IT- -
	INFORME TÉCNICO: día Mundial de la planificación familiar	Página 4 de 3	

• Ni me infecto, Ni me embarazo •

Ejercer la sexualidad de manera informada y consciente es responsabilidad de todos y todas



¿Qué es la doble protección?
Es una práctica anticonceptiva para prevenir el embarazo no planeado y las infecciones de transmisión sexual (ITS).



Implica el uso combinado del condón y otro método anticonceptivo como láminas espermicidas libres de hormonas o métodos de liberación hormonal entre los que se encuentran:

- Implante subdérmico
- Parche transdérmico
- Anticonceptivos orales
- Inyección intramuscular
- Anillo vaginal
- Dispositivo Intrauterino (DIU)



Condón masculino



Condón femenino

Extremo cerrado

Extremo abierto

Cuello uterino

Vagina

Diafragma para el control de la natalidad



Diafragma